



## MASTERPLAN GRUPPE 1 I UKE 8 2016

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.30 – 09.00	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is
09.00 – 10.15	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt
10.45 – 11.15	Barmark	Barmark	Barmark	Barmark	Barmark
11.30 – 12.15	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
12.15 – 12.45	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is
12.45 – 14.00	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt
14.30 – 15.30	Barmark/Fys. Plasthallen	Teori / team building	Barmark/Fys. Plasthallen	Barmark/Fys. Plasthallen	Barmark/Fys. Plasthallen
15.30 – 16.00	Rydde/Dusj	Rydde/Dusj	Rydde/Dusj	Rydde/Dusj	Rydde/Dusj

**Gruppeledere/Hjelpeinstruktører:**  
Sofie Fjellvang tlf.: 480 50 306