



MASTERPLAN GRUPPE 2 I UKE 33 2016

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.30 – 09.00	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is
09.00 – 10.00	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt
10.30 – 11.30	Kølleteknikk/Innebandy	Kølleteknikk/Innebandy	Kølleteknikk/Innebandy	Kølleteknikk/Innebandy	Kølleteknikk/Innebandy
11.30 – 12.00	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
12.00 – 12.30	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is
13.15 – 14.30	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt
15.00 – 16.00	Barmark/Ballspill	Barmark/Ballspill	Barmark/Ballspill	Barmark/Ballspill	Barmark/Ballspill
16.00 – 16.30	Rydde/Dusj	Rydde/Dusj	Rydde/Dusj	Rydde/Dusj	Rydde/Dusj

Gruppeledere/Hjelpeinstruktører:

Oliver Verner-Carlsson tlf.: 941 91 157

Bhavnish Mehta tlf.:

Jørgen Andressen tlf.: 975 65 934