



MASTERPLAN GRUPPE 1 I UKE 40 2017

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
08.30 – 09.00	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is
09.00 – 10:15	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt
10.45 – 11.15	Kølleteknikk/Innebandy	Kølleteknikk/Innebandy	Kølleteknikk/Innebandy	Kølleteknikk/Innebandy
10.30 – 12:15	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
12.15 – 12.45	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is
12.45 – 14.00	Isøkt	Isøkt	Isøkt	Isøkt
14.30 – 15.30	Barmark/Ballspill	Barmark/Ballspill	Barmark/Ballspill	Barmark/Ballspill
15.30 – 16.00	Rydde/Dusj	Rydde/Dusj	Rydde/Dusj	Rydde/Dusj