



Praktisk info

Innsjekking første dag gjøres oppe i Kafeterien.

Alle deltagere må hver dag registrere når de kommer og går fra campen. Dette gjøres hos gruppeledere.

Hallen vil være åpen fra kl. 07:30 hver dag, og det er viktig at de utøverne til de forskjellige gruppene møter i god tid i henhold til masterplan.

Møte opp i god tid for første registrering (beregnet 30 minutter ekstra første dag)

Fremmøte:

Gruppe 1 møter senest klokka 08:30 man-tor

Gruppe 2 møter senest klokka 08:45 man-tor

Campledere er:

Thomas Fagernes tlf: 48110353

Casper Knap tlf.: 416 98 680

Det er alltid en ansvarlig campleder tilstede under hele campen og campleder vil stort sett sitte plassert ved kafeteriaen. I tillegg kan man kontakte gruppeledere/hjelptrenerne.

Det vil bli lånt ut drakter i starten av campen, men gruppeledere står fritt til å forandre farger på draktene i gruppene.

Klubben har teknikkuler som blir brukt under off-ice (barmark) øvelsene med kølleteknikk. Har du en gammel kulle som kan brukes på betongen/asfalt, så ta denne med.

Alle må ha med innesko, og de som har innebandykulle må ta med den.

Alle må ta med seg sin egen vannflaske, og man må være flink til å drikke under hele dagen.

Vi skal gjøre vårt for å forebygge tyveri, men det er viktig at hver enkelt utøver leverer inn sine verdisaker til sin gruppeleder hver dag.

Alle må stille med nyslipte skøyter. Hvis mann i løpet av uken trenger å få slipt skøytene så tar spilleren kontakt med Thomas Fagernes for å avtale. Fint om man melder dette inn i god tid før øktene.

Foresatte kan hjelpe til med å knytte skøyter, men når de er ferdig med dette så er det fint at man forlater garderoben.

Alle må ta med treningsskift til aktiviteter utenfor is, det vil si ute og inne, og ta med noe ekstra skift i tilfelle regn.



Etter endt dag så må garderoben ryddes, da det er trening i hallen om kvelden.

For spillere fra andre klubber vil det bli mulighet å sette igjen hockeybagger i hallen.

Det serveres ett varmt måltid, brød og drikke per dag. I tillegg er frukt tilgjengelig gjennom dagen. Husk å ta med ekstra mat og drikke etter eget behov. Det er ikke åpen kafe i ishallen i campuken. Grunnet nøtallergi er det IKKE tillatt med nøtter i hallen under campuken, vennligst respekter dette!

Vi sees
Hasle-Løren ishockey yngres avd.