

Hasle-Løren Ishockey Yngres



Årsberetning 2023



Innholdsfortegnelse

Organisasjon	3
Styret	3
Støtteapparat	3
Arbeidsform	3
Styremøter	3
Representasjoner	3
Sportslig høydepunkter, aktiviteter og arbeidsoppgaver utført av styret	4
Akademi 2023	4
Skøyte- og hockeyskole 2023	5
Håkkihoder Løren skole 2023	5
Refstad AKS 2023	5
Gjennomførte oppgaver	5
Lokaler og vedlikehold	6
Dommere	6
Kiosk - Pia	7
Ny hall	7
Økonomi	9
Avdelingens økonomi	9
Samarbeidsavtaler	9
Lagenhetenes beretning	10
Jentelag JU9/JU11	10
U7 (2017)	10
U8 (2016)	11
U9 (2015)	11
U10 (2014)	12
U11 (2013)	13
U12 (2012)	13
U13 (2011)	14
U14 (2010)	14
Hasle/Løren 2	15
Damer elite	15



Organisasjon

Styret

Styret har i 2023 bestått av:

Styreleder: Frederick Kyrre Teisbo
Styremedlem nestleder: Klas Birkedal
Styremedlem: Benjamin Lindborg
Styremedlem: Rune Fjellvang
Styremedlem: Anders Smedsrød
Styremedlem: Silje Gundersen
Styremedlem: Pia Eckmann

Varamedlem: Marita Ramstad

Støtteapparat

Styret har i 2023 etablert følgende støtteapparat:

Isfordeler – Harald Meland
Forhold til NIFH – Frederick Kyrre Teisbo
Dommeransvarlig – Joachim Aagaard
Kafeteria – Pia Eckmann
AKS-ansvarlig – Sindre Jessen
Referent – Frederick Kyrre Teisbo
AU Representant H/L IL – Ingen representert
Camp-ansvarlig - Klas Birkedal
Dommeransvarlig i styret – Frederick Kyrre Teisbo
Dugnadsansvarlig – Fordelt på styret
Søknadsansvarlig – Frederick Kyrre Teisbo
Jentehockey ansvarlig – Rune Fjellvang
Laglederkontakt – Klas Birkedal
Materialforvalter og utstyrsansvarlig – Frederick Kyrre Teisbo
Skøyte- og hockeyskole ansvarlig – Sindre Jessen
Sponsoransvarlig – Fordelt på styret
Økonomiansvarlig – Benjamin Lindborg
Markedsføring – fordelt på styret
Live Arena – Øyvind Smedsrød
Web – Morten Rognaldsen/Frederik Kyrre Teisbo

Hockey Akademi – Sindre Jessen



Arbeidsform

Styremøter

Styret har avholdt månedlige styremøter, med ekstra møter ved behov.

Representasjoner

Frederick Kyrre Teisbo har representert yngres avdeling i NIHF Region Oslo og Viken Øst kretsting, samt i hovedstyret til Hasle Løren. Rune Fjellvang og Klas Birkedal har deltatt i hovedstyret på vegne av Kyrre.

Hasle-Løren Ishockey yngres har medlem Roar Figenschow representert i Region Oslo Viken Øst (ROVØ) styret.

Sportslig høydepunkter, aktiviteter og arbeidsoppgaver utført av styret Camper 2023 -

Vinter camp: 31 spillere, 5 jenter, 3 dager, født 2009 – 2014

Sommer camp: 66 spillere, 7 jenter, 5 dager, født 2010 – 2015

Høst camp: 26 spillere, 2 jenter, 4 dager, født 2010 – 2014

Campene er igjen ledet av Aktivitetsleder (AL) og Sportslig leder (SL) med gruppeledere fra klubbens A-, Dame- og U21 lag. Som tidligere år er det sommercampen som tiltrekker seg flest påmeldinger, spesielt mtp spillere fra andre klubber. Vinter- og høstcampene har hatt nedgang i påmeldt og samtaler med foreldre viser til at både økonomi og andre hockeyaktiviteter (treningskamper, cuper, akademi etc.) har satt et større press enn tidligere år.

Campene er fortsatt veldig fine å gjennomføre og vi får gode tilbakemeldinger fra spillere og foreldre.

Akademi 2023

Hockeyakademi: Vår 2023 – 28 spillere, 2 jenter, 2 dager i uken, født 2009 – 2013

Høst 2023 – 29 spillere, 3 jenter, 3 dager i uken, født 2010 – 2014

Morgentrening: Vår 2023 – 9 spillere, 1 dag i uken, født 2009 – 2011

Høst 2023 – 9 spillere, 1 dag i uken, født 2010 – 2012

Hockeyakademiet er ledet av AL og SL, morgentreninger er ledet av AL.

Vi har hatt økt interesse og engasjement i akademiet gjennom 2023. Dette kommer etter vi har strukturert og ferdighetsjustert trenerne mer enn tidligere år mens vi har lagt til en ekstra dag så flere spillere har fått muligheten til å rekke treninger. I tillegg har dette tillatt oss å tematisere



treningsdagene enda mer slik at spillere er mer forberedt på hva som øves på de forskjellige dagene og vi kan være mer detaljert i arbeidet på isen.

Vi har nå spesifikke dager for individuelle ferdigheter, samspill & scoring og spilleforståelse.

Morgentreningene er fortsatt veldig fine økter hvor vi har mindre grupper med jevnt aldersspenn som tillater for mer fokusert skudd og scorings øving. Her er det enda mer fokusert trening grunnet færre spillere på is og tettere arbeid med trener.

Skøyte- og hockeyskole 2023

Vår 2023	70 påmeldte, 17 jenter	Høst 2023	44 påmeldte, 13 jenter
	U7: 18 spillere, 4 jenter		U7: 19 spillere, 3 jenter
	U8: Innmeldt som egen lagenhet		U8: 26 spillere
	Totalt: 78 spillere, 21 jenter		Totalt: 89 spillere, 16 jenter

Skøyte- og hockeyskolen er fortsatt et veldig fint tilbud hvor vi kontinuerlig får god feedback fra barn og foreldre. Vi har blitt enda flinkere til å flytte barn gjennom skøyte- og hockeyskolen og videre til lagenheter og jentehockeyen på mandager. Vår største utfordring er fortsatt rekruttering til skøyte- og hockeyskolen hvor vi fortsatt ligger under ønsket antall påmeldte. Vi ser at arbeidet med AKS tilbudene våres rekrutterer fint med vi treffer ikke nok barn utenfor Løren og Refstad skole eller i barnehagealder.

Ellers har vi fortsatt et veldig fint miljø med flinke trenere på isen og noen få hjelpere utenfor, mens vi har lave skuldre og terskler med barna. Vi ser fortsatt at mye lek, god og lett kommunikasjon med barna på isen gir dem veldig god utvikling og samtidig en morsom opplevelse.

Håkkihoder Løren skole 2023

Håkkihoder Løren skole 2023 (vår)

2. trinn: 45 påmeldte, 24 jenter.

3. trinn: 44 påmeldte, 27 jenter.

4. trinn: 34 påmeldte, 18 jenter.



Håkkihoder Løren skole 2023 (høst)

1. trinn: 44 påmeldte, 24 jenter

2. trinn: 42 påmeldte, 24 jenter.



3. trinn: 41 påmeldte, 25 jenter.

4. trinn: 35 påmeldte, 18 jenter.

Vi fortsetter et samarbeid med Håkkihoder, et prosjekt fra SoCentral, hvor vi tar imot AKS elever for å lære seg å gå på skøyter og spille hockey. Klubben har her fått utstyr som vi kan disponere til utlån til skøyte- og hockeyskolen, jentehockey etc. Vi var i samtaler med flere skoler, Hasle skole, Sinsen og Årvoll skole, om å bli med på prosjektet og det endte med at Løren skole kommer til oss 1 trinn av gangen mandag, tirsdag og torsdag. Fra og med høsten blev det også 1.trinn med. Nå kommer 1 trinn av gangen mandag, tirsdag, onsdag og torsdag. Håkkihoder er lek og moro på is hvor barn får gratis AKS timer på isen med SL og AL. Vi har sett enda flere som har kommet fra Håkkihoder videre til Skøyte- og hockeyskolen og til jentehockey denne sesongen.

Refstad AKS 2023

Vi fortsatt på is med Refstad AKS på fredager og i år har vi fått med oss 1. trinn i tillegg. Etter flere sesonger med Refstad AKS har vi nå flere barn derfra hvert trinn som er blitt med i klubben så dette samarbeidet er positivt for oss. Hvert trinn kommer med ca 40-50 barn som leker og har det gøy på isen med AL og SL i en time.

Gjennomførte oppgaver

Styret startet sitt arbeid med å lage en ny organisasjonsplan med fordeling av styrets oppgaver.

Hovedpunkter inkluderer:

- Ny arbeidsavtale med Nicklas Hudd som strekker seg ut sesong 24/25
- Ny arbeidsavtale med Sindre Jessen som aktivitetsleder og sportslig utvikler ut sesong 24/25
- Ny arbeidsavtale med Sindre Rødberg som hovedtrener for Hasle-Løren G2010 ut sesong 24/25
- Ansatt Joachim Aagaard som dommeransvarlig ut sesong 23/24
- Ansatt Vadim Miscuks som Keeperterern ut sesong 23/24
- Ansatt 3 stk. Jentehockey trenere. Sofie, Ida og Hanna Mari ut sesong 23/24
- Sportslig utvalg med:
 - Nicklas Hudd
 - Sindre Jessen
 - Tommy Lund
 - Anders Mørk
 - Anders Smedsrød
- Samarbeid med Refstad AKS er forlenget
- Samarbeidsavtale med Domino's er forlenget
- Samarbeidsavtale med Warrior er forlenget
- Samarbeidsavtale med Torshov er forlenget
- Samarbeidsavtale med Behandlervirket på Løren
- Videreført samarbeid med Hockeyhoder



- Sportslig Rød Tråd følges opp i lagenheter
- Jevnlige lagledermøter er gjennomført; fokus på økt samarbeid mellom lagenehetene
- Partnerklubb avtale med Hasle-Løren ishockey Elite

Lokaler og vedlikehold

Hasle-Løren Ishockey holder til i en av Norges eldste ishaller; en ishall som trenger jevnlig ettersyn. Styret er godt fornøyd med kultur- og idrettsbygg (KID) som stiller opp på kort varsel når hendelser inntreffer. HL IL har stått uten Driftsleder fra mai 2024 som har påvirket vedlikeholdet av isen og tilknyttede maskinelt utstyr, ventilasjon og kjøleteknikk. Interiør i Lørenhallen blir ikke bekostet av KID og vedlikehold må derfor utføres på dugnad.

Renhold har ikke vært tilfredsstillende og har jevnlig blitt tatt opp med DL, samt avholdt møte for gjennomgang.

Dommere

Joachim Aagaard ble ansatt som klubbens dommeransvarlig inn i sesongen 23/24. Joachim er ansatt i rollen med ansvar for det operasjonelle ansvaret for å sikre dommere i klubben, både kretsdommere og forbundsdommere, samt sikre dommere til klubbens hjemmekamper. På den korte tiden har han etablert seg på en god måte som dommeransvarlig og har overtatt ansvaret for dommertildeling i klubben, samt tatt initiativ til flere nye dommerkurs samt oppfriskningskurs for dommere.

I januar overtok Bastian Falch-Nilsen rollen som dommeransvarlig i klubben med hovedprioritet på dommertildeling, samt kursing av klubbens eksisterende dommere, samt nye dommere.

Klubben har en utfordring med å skaffe dommere til regions- og forbunds nivå, noe som blant annet medførte at klubben fikk, som antydte i fjorårets årsberetning, gebyr for manglende dommere på disse nivåene. Klubben har høyt fokus på å bygge nødvendig dommerstall, både gjennom egen opplæring, samt forsøke å hente inn fra andre klubber med overkapasitet på de forskjellige nivåene. Trass i fokuset, må det imidlertid antas at også i 203/20242 sesongen, vil det komme gebyr på grunn av manglende dommere.

Det spirer imidlertid godt på klubbnivå på dommersiden og klubben har holdt flere dommerkurs hvor representanter fra flere av lagenhetene fra 2012 til 2008 har deltatt. Som følge av at Bastian/Joachim har kommet inn som dommeransvarlig, har det blitt etablert egen Spond-gruppe for dommere som i skrivende stund teller ca. 60 klubbdommere. Disse hjelper med gjennomføring av U7-U13 kamper og cuper.

Flere av dommerne på U14 begynner også å vurderes klare for neste nivå og man vil gå i dialog for å «fremme» dem til regionsnivå.



Kiosk/kafeteria

Kiosk/kafeteria har vært åpen hele sesongen og bemannes på ukedager fra 17-21 og fra 10-18 i helgen. I alle skoleferiene er kiosken stengt. Vaktlistene rulleres likt på alle lag i gruppen, fra U9 og oppover. Hvert lag har to fritak, som hovedsakelig tildeles lagleder og hovedtrener. HL2 har ikke vakter i kiosken. Vaktlistene for kiosken har blitt oversendt lagledere for hver enhet som legger den lett tilgjengelig for sitt lag.

Rutiner for kioskvaktene ligger i en egen perm i kiosken. Dette gjør at det er lettere å komme på vakt og at kiosken og spisesalen holdes i hevd på en god måte. Faste vaskedager er innført både i kiosken og spisesalen.

Alle lag har fulgt godt opp på sine vakter i kiosken, med noen få unntak som har medført at kiosken har vært stengt fordi kioskvakt ikke har møtt.

Det har i hele perioden vært 5-6 mulige ringevikarer. Disse har vært flittig benyttet og har utført jobben tilfredsstillende.

Hovedvask ved oppstart etter sommeren ble som før og i hht tidligere vedtak, utført av U9 og U10.

Omsetningen har økt fra forrige år.

Vi har fått ny oppvaskmaskin på kjøkkenet, da den gamle ikke fungerte. Mye av utstyret på kjøkkenet er delvis utdatert/ødelagt. Noe nytt utstyr vil bli nødvendig for å holde driften i gang.

For fremtidig drift, vil det være fornuftig å se på andre muligheter for innkjøp og levering av varer. Kiosken bør også ha et betalingsystem med lagerstyring.

Ny hall

Arbeid med ny hall og midlertidig ishall

I 2023 har ishallkomitéen brukt mye tid på både ny hall og midlertidig ishall under byggeperioden av den nye hallen. De foreløpige skissene av den nye ishallen ser veldig bra ut, men klubbens ønske om en ishockeybane på 26*60 ble stemt ned av Bymiljøetaten. Det hjalp heller ikke at ishallkomitéen følte seg til dels motarbeidet av Hasle-Løren I.L sin egen og tidligere daglige leder, som ikke jobbet hardt nok for ishockeyklubbens interesser. Bymiljøetaten ønsker å bygge en isflate på 30*60. Dette betyr også at klubben må dele istid med kunstløp og short-track. Løren ishall blir da den eneste isflaten i Oslo-området som kan holde konkurranser i disse idrettene. Her burde klubbens tidligere daglige leder stått mer samlet med ishallkomitéen.

Ishallkomitéen har ellers lyktes med arbeidet rundt anskaffelse av midlertidig hall. Komitéen har gjennomført møter med alle partier som er representert i bystyret. Opptil flere ganger. Visse politikere lurte på om vi hadde flyttet inn på Oslo rådhus. Som et resultat av dette ble det vedtatt i bystyret at man skulle bruke penger på prosjektering av midlertidig ishall. I telefonsamtale mellom Bymiljøetaten og ishallkomitéen ble vi trygget med at det blir midlertidig ishall.



Videre var det oppløftende å lese **forslag til Oslo kommunes nye behovsplan for idrett 2025-2034**. Denne ble lagt ut på høring, med frist for innspill søndag 11. februar 2024. I denne står det blant annet (s. 50):

Byområde øst har to ishaller, én i bydelene Bjerke og én i bydel Alna. Ved forrige revisjon av behovsplanen hadde byområde øst og sør den dårligste kapasiteten, og det ble derfor prioritert å øke kapasiteten her. Det er imidlertid ikke etablert flere ishaller siden forrige planperiode, men tabell 55 viser at det planlegges for å reetablere ishallen på Løren. Videre planlegges det for en midlertid ishall på Løren i byggeperioden.

Tabell 55. Oversikt over prosjekter i prosess

Tabell 55. Oversikt over prosjekter i prosess

Anlegg	Bydel	Planlagt ferdigstillelse
Løren ishall (reetablering)	Bjerke	2028
Midlertidig ishall på Løren	Bjerke	2026

Det er behov for ishall i byområde øst. Det finnes ingen ishaller i bydel Grorud eller Stovner og det er behov for et slikt tilbud i en av disse bydelene. Samtidig er det høy isaktivitet på Løren og det kan være aktuelt med en treningshall her.

Økonomi

Avdelingens økonomi

Budsjett (ex.lagenheter) for 2023 viser omsetning på ca. 2,05 mNOK og inntekter på 1,93 mNOK. Dette gir et driftsresultat på -115 kNOK.

	Budsjett 2023						
	Ex.lagenheter	Styret	100 Camp	101 Skole	102	110 Kafeteria	111 Akademi
Salgsinntekt	-1 726 333	-761 793	-302 040	-160 500	-400 000	-102 000	
Annen driftsinntekt	-206 000	-206 000	0	0	0	0	
SUM DRIFTSINNTEKT	-1 932 333	-967 793	-302 040	-160 500	-400 000	-102 000	
Varekostnad	664 800	360 000	54 800	0	250 000	0	
Lønnskostnad	1 266 225	1 179 794	86 431	0	0	0	
Avskrivning	0	0	0	0	0	0	
Annen driftskostnad	116 750	102 000	0	3 550	11 200	0	
SUM DRIFTSKOSTNAD	2 047 775	1 641 794	141 231	3 550	261 200	0	
DRIFTSRESULTAT	-115 442	-674 002	160 809	156 950	138 800	102 000	
Annen renteinntekt	0	0	0	0	0	0	
Annen finanskostnad	0	0	0	0	0	0	
ORDINÆRT RESULTAT	-115 442	-674 002	160 809	156 950	138 800	102 000	



Yngres avdelings samlede resultat (eksklusiv lagenhetenes resultater) for 2023 ble et underskudd på kr. - 319.435 mot i 2022 et underskudd på kr. - 268.855 og mot et underskudd på kr. - 431.617 i 2021.

2023 resultat Totalt

Kategori	Januar	Juli	August	September	Oktober	November	Desember	Totalt
Driftsinntekt	385 574	23 233	78 455	162 953	518 047	65 966	- 141 639	1 512 737
Driftskostnad	42 977	56 785	90 945	275 832	163 916	168 292	213 615	1 832 172
Driftsresultat	342 597	- 33 551	- 12 490	- 112 879	354 131	- 102 326	- 355 254	- 319 435

For Styret ble det et underskudd på kr -843.343 mot kr. -723.459 i 2022

2023 resultat 100 Styret

	Januar	Juli	August	September	Oktober	November	Desember	Totalt
Driftsinntekt	248 648	- 7 567	- 1 041	46 990	436 855	- 3 254	- 177 676	726 867
Driftskostnad	37 436	56 499	46 248	249 644	107 831	167 996	184 646	1 575 209
Driftsresultat	211 211	- 64 065	- 47 289	- 202 655	329 024	- 171 250	- 362 322	- 848 343

For Camp ble det et overskudd på kr. 172.813 mot kr. 198.991 i 2022

2023 resultat 101 Hockeycamp

	Januar	Juli	August	September	Oktober	November	Desember	Totalt
Driftsinntekt	22 300	30 800	47 697	42 500	4 600	-	-	291 430
Driftskostnad	-	-	44 697	15 404	-	-	-	92 937
Driftsresultat	22 300	30 800	3 000	27 097	4 600	-	-	198 493

For Kafeteria ble det et overskudd på kr. 183.702 mot kr. 98.529 i 2022

2023 resultat 110 Kafeteria

Kategori	Januar	Juli	August	September	Oktober	November	Desember	Totalt
Driftsinntekt	55 626	-	1 748	20 614	51 592	60 470	47 937	343 138
Driftskostnad	5 541	286	-	10 784	56 085	296	28 969	159 436
Driftsresultat	50 085	- 286	1 748	9 829	- 4 493	60 174	18 968	183 702

For Skøyte- og hockeyskole ble det et overskudd på kr. 146.713 mot kr. 157.083 i 2022

2023 resultat 102 Skøyteskole

Kategori	Januar	Juli	August	September	Oktober	November	Desember	Totalt
Driftsinntekt	14 500	-	18 500	21 250	22 000	8 750	- 11 900	71 600
Driftskostnad	-	-	-	-	-	-	-	4 590
Driftsresultat	14 500	-	18 500	21 250	22 000	8 750	- 11 900	67 010

111 Akademi og morgentrening

Kategori	Januar	Juli	August	September	Oktober	November	Desember	Totalt
Driftsinntekt	44 500	-	11 550	31 600	3 000	-	-	79 703
Driftskostnad	-	-	-	-	-	-	-	-
Driftsresultat	44 500	-	11 550	31 600	3 000	-	-	79 703



Inntektene er ned mot budsjett, hovedsakelig drevet av mindre påmelding og aktivitet på de fleste poster.

Vi har ca. 2 år igjen med midler til dagens driftsmodell.

Personalkostnader utgjør den største kostnaden og er på ca. 60 % av omsetningen. Altså, 1,3 mill ut av 2 mill. Gjennomsnitt for klubber/grupper er på ca. 40 %.

Per 2024 er det mottatt 61k fra Håkkihoder, det kommer noe fra vinterferie campen og litt fra kantina. Altså, vi går ca. i null de første 2 månedene i 2024. Vi er nødt til å finne nye inntekter eller benytte oppstarte midler de kommende månedene.

Samarbeidsavtaler

Sponsoratet og samarbeider med Yngres promoterer på veggen ved klokka. Listen er overført fra årsberetningen 2022.

- Betonmast: har sponset styrkerom med materiale til bygging. De skal ha sine skilt på vegg og styrkerom i fem år. Det er 0,5 år igjen.
- *NAF Oslo & omegn har skilt på veggen som sponsor av NAF-cup og skøyteskolen. NAF har en avtale med H/L elite som forhandler og følger opp avtalen på vegne av klubben. Vi har ikke fått noen fast avtale her, men de støtter NAF cupen.*
- Cencom sponser kr 10.000,- sesong; må forhandles hvert år.



Jentelag JU9/JU11 + hockeyskole

Ansvarlig: Rune Fjellvang

Trenere: Hanna Hauan, Ida Harangen Andersen og Sofie Fjellvang. Foreldre ruller på treneroppgaven på hockeyskolen

Lagledere: Bogdan Yevchuk JU9 og Marte Heilemann JU11

Slip: Håkon Sunde Pedersen, Johan Laursen

Dugnad: Hege Rooth Olbergsveen

Jentesatsingen i Hasle-Løren gir resultater og antall jenter som deltar på trening og kamper øker jevnt. Det er avholdt ukentlig trening hvor alle jentene f.2018 -2012 samles. Fra sesongen 2022/2023 til 2023/2024 så har deltakelsen doblet seg og den ukentlige treningen har gått fra halv til hel isflate. Lagene JU9 og JU11 trener da sammen, og en del av isen er forbeholdt hockeyskole og rekruttering av nye jenter.

Rekruttering og deltagelse

Vi gjennomførte en stand med loddsalg på Løren torg ved oppstart av 2023/2024 som var svært vellykket. Vi rekrutterer aktivt gjennom sesongen med åpne treninger og "ta med venninne"-dag. Vi ser at en egen skøyteskole på is samtidig som jentelagene trener gir tettere kontakt og økt rekruttering til JU9.

Vi har nå 45 jenter som fordeler seg slik:

Hockeyskole: 18

JU9: 18

JU11: 9

Oppmøte på mandagstreningene ligger på rundt 30.

JU9:

JU9 er nå inne i sin andre sesong og vi har hatt ett lag påmeldt i serien. I løpet av sesongen 2023/2024 så har vi fått mange nok jenter til to lag og vi fikk lov til å stille med to lag på hjemmerunden vår. Selv om halvparten av jentene blir JU11 neste år så forventer vi nok vekst til at vi kan melde på to JU9 lag til seriespill neste sesong. Av de 18 jentene på JU9 nå trener ca halvparten også med guttelagene U7/U8/U9. JU 9 deltok i Youngstarcup (Ski) mai 2023.

JU11

Fra 2022/2023 til 2023/2024 sesongen så har vi sett stor utvikling på JU11. Ferdighetsnivået er høyere og jevnere i nesten alle klubbene vi møter. Dette gjelder også vårt eget lag; de ferskeste jentene har nå fått et år på isen, laget er jevnere og spiller godt sammen. 8 av jentene deltar fast på det som er av seriekamper. De samme 8 jentene trener med U10 hvor også flere av dem er med på seriespill. Jentene blir tatt godt imot på U10 og trives på trening med guttene. Jentene har i løpet av



det siste året utviklet vennskap og samhold, og det er en fryd å se utviklingen både sosialt og sportslig. Ved enkelte anledninger så har vi hatt behov for en ekstra spiller og denne oppgaven rulleres da på de eldste spillerne fra JU9.

U7 (2017)

Hovedtrener:

Hjelpetrener:

Materialforvalter:

Økonomi/dugnad:

Lagleder: Suren Avetisyan

U7 ender sesongen med 19 spillere i laget. Vi har mistet 1 før jul grunnet flytting, men 2 nye har kommet inn siden da. Støtteapparatet prøver å rekruttere flere. Vi har hatt vår første to runder med serierunder og siste blir gjennomført 02.03.24. Støtteapparatet består av 4 trenere, 1 lagleder. Det blir delegert flere roller (økonomiansvarlig, materialforvalter) ved førstkomende foreldremøte.

U8 (2016)

Hovedtrener: Dieter Müller

Hjelpetrener: Jan Tobias Bøckman, Knut Lauglo, Fridtjof Schei og Andreas Heimerback

Lagledere: Ola Bertnes Strømme & Thomas Grytten

Materialforvaltere: Andrè Amundsen og Niels Christian Nielsen

Sosialkomité: Maja Clausen

Økonomiansvarlig: Åse Skogø

U8 har ved utgangen av 2023 med 26 gutter og 4 jenter. Jentene deltar på treningene, men har ikke benyttet seg av tilbudet om å være med i seriespill med U8 ettersom de har prioritert egen serie.

Det er mellom 20 og 26 barn som møter på torsdagstreningene. I helgene er det mellom 3 og 8 spillere som kommer på det tidligste tidspunktene, og helt opp til 15 spillere dersom tidspunktet er senere på dagen.

U9 (2015)

Hovedtrener: Andreas Hed Larsen

Hjelpetrener: Petter Bergstrøm, Jim Diamantopoulos, Lars Henrik Rotnes

Materialforvalter: Kevin Gonaseelan

Økonomiansvarlig: Line Kristoffersen

Dugnad/sosialansvarlig: Anne Morseth-Nordbryhn

Lagleder: Line Kristoffersen

Vi er en gjeng som per nå er på 25 barn, 7 jenter og 18 gutter. Med en kjerne på rundt 15-20 som dukker opp fast på treninger. Torsdager er det oftest over 20 barn på is. Vi har hatt noe utskiftning



siden forrige sesong, og har fått noen nye spillere inn på laget. Noen av jentene trener med oss, men velger å spille seriespill med JU, mens flere av jentene er både på treninger og seriespill med U9. Alle guttene har vært med på seriekamper.

Vi er heldige og har mellom to til fire trenere på is hver trening, så da får vi muligheten til å kjøre forskjellige stasjoner, og spille kamp. Samt at vi noen ganger kan ha trenere til å fokusere på de nyeste medlemmene i gruppa.

Vi er påmeldt med 3 lag i serien, og de fleste har spilt mange kamper (har ikke faste lag).

Vi har vært med på litt forskjellige cuper (Dragons, SommerCup, YoungStars, TOIK) og arrangerte selv Kiwanis Cup i November. Da hadde vi 24 lag fordelt på 10 klubber, fra Oslo(HL, MS, VIF og Grüner), Tønsberg, Ski, Lørenskog, Halden, Asker og Stavanger. Vi har hatt serierunde på hjemmebane.

Vi har hatt påskefrokost og julefrokost.

U10 (2014)

Hovedtrener: Zygmunt Rosada-Svendsen

Hjelpetrener: Thomas Kristiansen, Johannes Saastad. Morten Stensby, Aleksander Neumann

Materialforvalter: Henriette Hoel; Morten Stensby, Nina Borgen Sverdrup

Økonomiansvarlig: Marita Ramstad

Dugnad/sosialansvarlig: Marita Ramstad

Hovedlagleder: Silje Gundersen

Assisterende lagleder: Aleksander Neumann

Støtteapparatet rundt laget består av foreldre som har hatt tilknytning til klubben fra før eller som blitt kjent underveis i løpet de årene siden laget ble etablert. Dette har da blitt et stabilt trenerapparat som jobber for å skape trygge og gode rammer rundt laget og legger til rette for at læringskurven til barna skal følge den sportslige røde tråden som er presentert fra klubben. I tillegg til hovedtreneren, har dette er laget mange ivrige fedre med hockeybakgrunn som mer enn villig hjelper til ved behov. Dette gjør at vi har hatt mulighet til å gi barna max uttelling av istiden ved å kjøre treninger med stasjoner, samt at man har hatt mulighet til å ha mer fokus på hver enkelt på isen.

Vi har mistet noen spillere i overgangen fra U9 til U10, men vi har også fått nye tilskudd inn i laget. Per nå består laget av 23 ivrige spillere, hvorav 15 gutter og 8 jenter. I beregnet i dette antallet er det og de jentene vi er så heldige å ha med på laget fra JU11 som trener sammen med oss. Vi har og hospitert de slik at de har hatt mulighet til å være med oss å spille kamper. Vi har hatt et jevnt oppmøte på 15 barn per trening. Fokuset på treningene har vært mye lek, skøyteteknikk og kamptrening. Vi jobber med å bygge et lag med fokus på samarbeid, samhold og vennskap. Rekrutteringen til laget skjer via bekjente av barna og vi får stadig nye tilskudd til laget. Læringskurven går fort for alle barna, og alle barna utvikler seg og lærer nye ting på hver trening.

Vi har har trent 3 ganger i uken, stort sett fast på onsdager, fredag og lørdager/søndager. Denne sesongen har vært en kjempes sesong hvor vi har deltatt med to lag i seriespillet som har gitt 110% hele veien, samt at vi har deltatt på flere cuper. Vi deltok på Holmen Cup i begynnelsen av sesongen, Warrior Cup i November og Dragons i begynnelsen av januar. Vi vil og delta på Christian Fredrik Cup i Moss og End of Season Cup hos Lørenskog i april. Vi arrangerte Kiwanis Cup i November. Da denne



cupen kræsjet med seriespill i omtrent samtlige regioner, ble dette en mindre cup enn planlagt, men cupen ble en veldig bra cup likevel. Lagene våre har vunnet en del kamper og tapt noen. Hovedfokus i laget er at man skal ha det gøy, gå på skøyter og sende pasninger når man spiller kamp. Dette gjør at vi dreier fokuset inn mot det som er viktig, nemlig lagfølelsen og at hockey er gøy. Siden vi må dele opp laget i flere lag under kamper/seriespill har vi i år fokusert mye på at vi alle er et lag selv om vi er oppdelt. Utenfor isen har vi hatt ulike sosiale arrangementer for å nettopp bygge opp under og styrke samholdet i laget.

Vi har opprettholdt det gode samarbeidet vi har startet med mange klubber og vi ser at det skaper vennskap på tvers av klubbene. Samarbeidet med de andre klubbene gir oss rom for å utveksle erfaringer, kjøre felles treninger og muligheter for kamptrening.

I løpet av sesongen har vi spilt mot VIF, MS, Furuset, Lørenskog, Skedsmo, Stjernen, Jar, Frisk Asker, Ski, Jutul, Holmen, Ullensaker Flyers, Ringerike, Sparta, Comet, Kråkene.

U11 (2013)

Trenere: Andreas Hed Larsen, Daniel Forsgren, Ole Henrik Skau, Lasse Arvesen

Økonomiansvarlig: Irene Tørle

Sosialt: Janne Vollset

Lagleder: Synne Leypoldt

U11 er en glad gjeng som teller 22 spillere.

Vi har stilt med 3 lag i serien. I året som har gått har vi spilt Dragonscup 2 ganger, både som U10 og U11. Vi har stilt med 2 lag på Oilerscup i Stavanger, samt MS-cup og Mustangcup hos Skedsmo.

Årets barmark ble gjennomført på hjul. Når isen ble tatt, ble banen benyttet til rullehockey - Gøy!

Året ble rundet av med guttas julebord og i år ble det bespising og kamp på Jordal Amfi. Guttene stilte i dress og finstas - og heide på VIF. Men det var vi som vant tribunen.

U12 (2012)

Hovedtrener: Ken Thomle

Hjelpetrener: Magnus Ulsten, Jim Diamantopulos, Per Ekås, Olaf Fjeld

Materialforvalter: Labinot Asani, Jan Patrick Ulverud, Odd Arne Edvardsen

Økonomi: Line Kristoffersen

Dugnadsansvarlig: Pia Eckmann

Reisekoordinator: Nadia Abbou

Lagleder: Morten Kjønnø

Spillerstall: 20 (18+2)

Vi har nå 20 spillere på laget; 19 gutter og ei jente. Sesongen startet vi med å ønske 1 ny spiller velkommen fra Ullensaker og før jul fikk vi enda tre stykker, fra henholdsvis Ullensaker og Kråkene Moss som ønsket å spille med oss. I tillegg står en spiller fra Furuset klar til å melde overgang 1. mai. Det har vært barmarkstreninger og treninger på Lamberseter Bryteklubb, det var veldig nyttig og god



trening! Så langt denne sesongen har vi hatt omtrent 4 treninger i uken, enten alene i helgene eller sammen med 2011 i ukedagene.

Vi arrangerte en cup på hjemmebane i forbindelse med sesongstart - HL Invitational '23. Serien har så langt vist svært gode resultater med seier i alle kamper.

Videre utover sesongen er det planlagt deltakelse på Vänersborg Cup og Lilla Resport Trophy (Sweden Trophy). Vi gleder oss til å få spille mot lag fra Sverige, Finland, Russland, Tsjekia og Slovakia.

Fokus for oss er å holde på lagfølelsen og styrke samholdet i gruppen. Vi har en svært driftig og ivrig foreldregruppe som til enhver tid stiller opp for laget og klubben.

Aktiviteter i 2023:

- **Cuper:** HL Invitational, Dragons Cup og Ocean Blue New Year Cup
- **Vi har spilt treningskamper mot:** Frisk-Asker, Sparta, Munkedal (SE), Strömstad Lions (SE) og Arvika Ice Bears (SE).
- **Camper:** Flere av spillerne våre har deltatt på Hasle-Lørens og andres camper.
- **Dugnad:** Vi har ikke gjennomført noen dugnader denne sesongen.
- **Sosialt:** Vi feirer bursdager og har familiemiddager i forbindelse med treninger.
- **Foreldremøter:** Vi har gjennomført tre foreldremøter - ett i hvert kvartal.

U13 (2011)

Hovedtrener: Ken Thomle (+ Magnus Ulsten)

Hjelpetrener: Jim Diamantopulos, Magnus Ulsten, Per Ekås, Olaf Fjeld, N. Hudd, S. Jessen

Materialforvalter: Lars Henrik Rotnes, Ole Christoffer Eid (L. Asani, F.K. Teisbo, JP Ulverud)

Drakt-, utstys-, arrangementsansvarlig: Monica Holmeide

Lagleder: Roar Figenschow

Kasserer: Åse Louise Rolfsøn Skogø

Dugnadsansvarlig: Åse Louise Rolfsøn

Reisekoordinator: Siham Abbou

Spillerstall: 16 (14+2)

Vi sparket i gang 2023 med å reise til NYT i Sverige, 3v3 cup i Munkfors. En flott opplevelse og gøy avveksling fra vår normale hverdag i 5v5 når vi spilte seriekamper.

Vi avsluttet sesongen med stil og hadde bra uttelling med begge våre lag i serien.

Siste helgen i april deltok vi i End of Season i regi av Leangen Eagles U13. Litt stort opplevdes det for oss å ta med pokal hjem, vi sikret oss bønne for tredjeplass i turneringen. Kun slått av Furuset og Stjernen. Litt spesielt at de desidert 3 beste klubbene lokalt i serien på Østlandet også svarte med å ta de 3 øverste plassene i en turnering i Trondheim.

Sommeren gikk med til barmark, hvor også keepertrener Vadims var til stede og kjørte drill med keepere fra 2012 til 2010. Frukter av dette har vi sett etter sesongstart, med stadig mer istrening og god utvikling for keepere fra 2013-2010.

Sommeren ble avsluttet og høsten startet med at vår mangeårige keeper søkte seg bort og startet i en ny klubb. Klubben fikk imidlertid en keeper i bytte, så der gikk vi null.

Samtidig valgte vår mangeårige hovedtrener å kaste inn håndkleet, da dagene til stadighet ikke gikk opp. Dette har vi håndtert med å fortsette det tette samarbeidet med 2012-enheten og Ken har besørget treninger for både U12 og U13. Magnus tok også ansvar for 2011-enheten og har ledet gjengen sammen med Ken.



Vi reiste tilbake til Sverige i september '23 for en ny runde NYT - denne gangen med gruppespill i Filipstad. Som eneste norske lag(!!) tok vi oss der til A-sluttspill. I kvartfinalen i A-sluttspillet møtte vi et langt sterkere Östersunds IK og tapte 9-1. Likevel, rangerte vi som nr. 6 i en turnering med totalt 49(!) lag, ganske sterkt!

Som et senere resultat av dette tok NRK kontakt og ba om å filme til en humoristisk programserie i NRK-Sporten - "Er du bedre enn en 7. klassing"

https://www.nrk.no/video/tester-seg-mot-7-klassinger--trenger-du-hjertestarter_f93070b6-1e4d-4f4d-b80a-6aba783d801f

Per årslutt 2023 står Hasle-Løren U13 som ubeseiret i seriespill med både store og små seire.

Vi planla i utgangspunktet Trollhättan Hockey Trophy, da denne seiler opp som en tradisjon i HL Ishockey yngres fra U13 og oppover, men samme dag som turneringsstart er det samtidig opptaksprøver ved Wang UNG.

Majoriteten har også gjennomført dommerkurs og er å se på både serierunder og U12-kamper. HL U13 reiser på Birkebeiner Cup på Lillehammer april 2024.

U14 (2010)

Hovedtrener: Sindre Rødberg

Keepertrener: Tommy Iversen Lund

Ass trenere: Anders Mørk og Egil Knudsen

Materialforvalter: Jimmy Rådberg-Myrén

Lagleder: Klas Birkedal

Kasserer: Gjermund Aadland

Dugnad: Linn Therese Storrød

Spillerstall: 17 (15+2)

Andre del av sesongen 22/23 deltok vi på Trollhättan Hockey Trophy og tok med oss 4. plassen hjem. I april deltar laget på dagscup på Lørenskog og sesongen avsluttes med Regionsturneringen og tar seg til bronsefinalen og ender opp med en 4. plass.

Gjennom sommeren er det god fokus på barmarkstrening.

Tradisjon tro, startet vi opp sesongen 23/24 med en felles fottur til Gaustatoppen. Denne gangen var vi like mange foreldre som spillere på turen.

Laget spiller i A-serien og har hatt gode resultater, god motstand og ligger i skrivende stund på en 4. plass. Sesongens første cup er Nordic Youth Trophy. I oktober går turen til Stavanger der vi spiller to kamper over en helg. I november tar vi turen til Malmö og deltar i Lennart Lundberg cup.

Majoriteten av spillerne har også gjennomført dommerkurs og Veien til golf.

Hasle/Løren 2

Lagleder/(Keeper)Trener/Kasserer/Materialforvalter: Anders Smedsrød

H/L2s 22/23 sesong ble avsluttet med én fattig seier tross flere tette oppgjør. Grunnet sammenslåing av seniordivisjonene ble det spill i 4. divisjon også i 23/24-sesongen.

23/24 sesongen startet i november, og kampene har vært usedvanlig jevne. I fem av syv oppgjør er kampene blitt avgjort sent i tredje periode med kun ett eller to mål. Det er sånn hockey vi ønsker! Poengutbetalingen har i midlertidig kun avgitt urettferdig fattige 3 poeng.



I løpet av 2023 har H/L 2 hatt tre spillere som har tatt steget opp på A-laget og bidratt i hele 45 1. divisjonskamper. I tillegg bidrar foreldre på både hockeyskole og i A-lagssekretariat.

H/L 2 skal være et lag som rekrutterer bredt. Vi har hatt i alt 39 spillere innom trening. Likevel med kun 22 spilleberettigede. Vi ser store muligheter i området og er laget for alt fra 19-år gamle studenter til 42-år gamle hockeyfedre. 2024 ser svært lovende ut for å bygge et bredt og solid lag for Hasle/Løren Bredde.

H/L 2 er et ekte Hasle-lag med i alt 14 av 22 spillere som har spilt på junior- og breddenivå i klubben. De fleste av oss har gått Hasle/Lørens skøyteskole som små. På grunn av en god garderobekultur og morsomme sosiale tilstelninger er vi stolte av å være laget de fleste HL-spillere vil avslutte sin karriere.

Damer Elite

Trener: Nicklas Hudd

Ass. trener: Stig Englund

Lagleder: Rune Fjellvang

Vi hadde Norges beste damelag og gikk inn i 2023 som regjerende norgesmestere. Etter å ha sikret oss bronsemedaljen i seriespillet 2022-23, slått Nidaros 3-0 og 4-1 i kvartfinalen i NM rett før påske og gjort en meget god semifinale mot Stavanger der vi ledet 2-0 og hadde 3-3. Dessverre ble det 3-5 til slutt og ingen ny NM-finale. I bronsefinalen slo våre damer Storhamar 5-3 og kunne reise hjem med bronsemedaljene. I kampene i Furuset Forum hadde damene suveren støtte av våre jenter på JU9 og JU11.

Dessverre skulle det vi seg at dette var siste gangen laget var samlet. Etter sju år som et flaggskip i Hasle-Løren viste det seg umulig å samle en tropp til kommende sesongene. Årsaken her var flere, men tre stykker ønsket å søke lykken i svensk hockey, to dro til Sveits for spill der, samt at den sjette spilleren skulle studere i Danmark. Med en tynn tropp tilbake og sprikende ønsker blant de gjenværende, ble ikke laget påmeldt til eliteseriespill sesongen 2023/2024.

Som nevnt var vi et av topp-tre-lagene i Norge. Det ga også en del representasjonsoppgaver. Nora Daneel og Ava Farid-Malthe deltok på turnering med damelandslaget i Ungarn og Ava ble siden tatt ut på den norske VM-laget som spilte i Kina.

Madeleine Østmoløkken og Edle Rise Moe deltok i JU18-VM i Østerrike og begge disse jentene deltok i tre bortekamper med JU16 i Storbritannia sammen med Miriam Toet-Uddvegg. Våre yngste damespillere var også viktige brikker på regionslaget.

Om det igjen blir et damelag i Hasle-Løren vil bare tida vise. Men de damespillerne med det største hjertet i Hasle-Løren har lovet at de skal være med når dagens JU11-spillere er gamle nok til å spille damehockey. Det kan jo bli en spennende framtid.